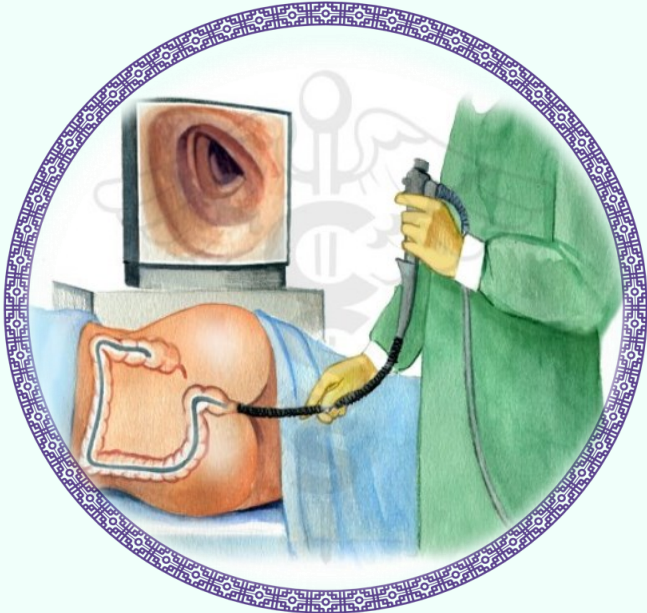




Bohlool Hospital

کولونوسکوپي و آمادگي هاي



تهیه کننده: **مهمان مهیر بیدختی**

ویراست علمی: **دکتر رضا محمودی**

واحد آموزش سلامت - بازنگری خرداد ۹۸

عوارض کولونوسکوپي :

کولونوسکوپي روش بی خطر است و عوارض آن غیر معمول است. خونریزی از محل بیوپسی یا خارج کردن پولیپ که معمولا جزئی است.

پارگی یا سوراخ شدگی روده که عارضه جدی ولی غیر رایج است که در صورت به وجود آمدن نیاز به جراحی اورژانس می باشد و درمان می شود.

داروهای ضد درد یا خواب آور در حین کولونوسکوپي ممکن است عوارض داشته باشد. که بهبودی کامل واز بین رفتن اثر داروهای آرام بخش تا روز بعد کولونوسکوپي طول می کشد.

نفخ و درد شکم در حین کولونوسکوپي و ساعات اولیه بعد کولونوسکوپي گاهی پیش می آید.

در صورت بروز عوارض زیر حتما به پزشک اطلاع دهید:

درد شکمی

مدفوع خونی

سرگیجه ضعف



آدرس اینترنتی

www.bohlool.gmu.ac.ir

ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات:

تلفن: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۵

داخلی: 1188

روش انجام کولونوسکوپي

کولونوسکوپي لوله قابل انعطاف و با قطر حدود انگشت اشاره و مجهز به دوربین کوچک و منبع نور است که از طریق مقعد مشاهده داخل روده را امکان پذیر می کند و تصویر بدست آمده را روی صفحه نشان می دهد.

قبل کولونوسکوپي علائم حیاتی بیمار کنترل می شود واز بیمار رگ گیری انجام می شود که در صورت بستری بودن در بخش بستری با آنژیوکت منتقل واحد کولونوسکوپي می گردد.

بیمار به پهلو چپ می خوابد و ممکن است نیاز به تغییر وضعیت در حین کولونوسکوپي باشد.

انجام کولونوسکوپي با تجویز داروها و ضد درد ها شروع می شود و بیمار در حین کولونوسکوپي فاقد درد است.

گاهی در حین کولونوسکوپي به انجام نمونه برداری و یا خارج کردن پولیپ نیاز می باشد که فاقد درد است و نمونه جهت بررسی به آزمایشگاه منتقل می شود و جواب آن معمولا دو هفته بعد آماده می شود.

باز کردن مجرای روده حین کولونوسکوپي نیاز به داخل کردن هوا به وسیله کولونوسکوپ دارد.

ممکن است بیمار احساس نفخ یا درد شکمی کند که می تواند بدون ناراحتی این گاز را حین کولونوسکوپي یا بعد آن دفع نماید.

کولونوسکوپ چیست؟

کولونوسکوپ روش بسیار ایمنی برای دیدن روده بزرگ راست روده و بخش انتهایی روده کوچک است که با سایر روش های تشخیصی قابل بررسی نیست.

علت انجام کولونوسکوپ

کولونوسکوپ امکان مشاهده و تشخیص قسمت های ملتهب ، خونریزی دهنده و بافت های غیر طبیعی ، تومور ها پولیپ هاد روده را و امکان نمونه برداری و ارسال به آزمایشگاه را فراهم می کند.

هنگامی که بیمار با مشکلاتی در اجابت مزاج شکم درد خونریزی از مقعد یا کاهش وزن مراجعه می کند پزشک برای بررسی بیشتر کولونوسکوپ را پیشنهاد می کند.

نکاتی که قبل از کولونوسکوپ باید دقت شود:

در صورت مصرف قرص آسپرین و وارفارین و سایر داروهای ضد انعقاد که احتمال خونریزی را به همراه دارد پزشک خود را مطلع کنید.

در صورت ابتلا به دیابت داروهای دیابت و انسولین را طبق هماهنگی با پزشک معالج مصرف کنید.

داروهای فشارخون و قلبی ویا آرتروز و داروهای ضد تشنج را طبق هماهنگی با پزشک معالج مصرف کنید.

داروهای حاوی آهن حداقل سه روز قبل کولونوسکوپ قطع شود، زیرا آهن رنگ پوشش داخلی کولون را تغییر می دهد و تشخیص را مشکل می کند.

در صورت ابتلا به ایدز و هیپاتیت و حاملگی پزشک معالج و متخصص کولونوسکوپ را مطلع کنید.

در صورت جراحی قبلی روی شکم و معده پزشک معالج را مطلع سازید.

در خصوص حساسیت های دارویی پزشک معالج را مطلع کنید.

حضور همراهی بیمار با توجه به اثرات داروهای آرام بخش که حین کولونوسکوپ استفاده می شود لازم است بیمار آن روز استراحت کند و از کارهایی که نیاز به هوشیاری کامل دارد اجتناب کند.

فرم رضایت کولونوسکوپ با توجه به ضرورت انجام آن و عوارض احتمالی تکمیل و انگشت شود.

روز قبل از کولونوسکوپ استحمام نموده و موهای ناحیه مقعد را شیو نمایید.



آمادگی قبل از کولونوسکوپ

قبل از کولونوسکوپ باید روده ها کاملاً پاک باشد تا پزشک بتواند موارد غیر عادی را ببیند و بیمار باید ملین مصرف کند و روده اش کاملاً قبل کولونوسکوپ خالی شود که به همین منظور باید طبق دستور زیر عمل شود:

دو روز قبل کولونوسکوپ از مصرف غذاهای سفت شده و جامد مثل گوشت و برنج و نان حتی آش و سوپ و شیر و لبنیات و حبوبات و غذاهای نفاخ و نوشیدنی های گازدار پرهیز نمایید.

مایعات صاف شده از دو روز قبل کولونوسکوپ مصرف کنید و از مصرف مایعات به رنگ قرمز و بنفش اجتناب کنید.

مایعاتی که مجاز به مصرف آن هستید شامل آب مرغ یا با گوشت بدون چربی میوه بدون پرز، چای کم رنگ ، عسل وژله فاقد رنگ قرمز میباشد.

روز قبل از کولونوسکوپ در ساعتهای هشت صبح ، دوازده ظهر، ۴ بعداز ظهر و هشت شب هر بار دو عدد قرص بیزاکودیل مصرف کنید.

روز قبل کولونوسکوپ شش عدد پودر پیدرولاکس را از ساعت ۱۰ صبح تا ۶ بعداز ظهر مصرف کنید، هر بسته پودر در چهار لیوان آب حل کنید و هر ربع یک لیوان مصرف کنید.

شش ساعت قبل کولونوسکوپ کاملاً ناشتا باشید.